

HABILITATS CLAU PER A L'ÈXIT: CONVERTEIX-TE EN LA TEVA MILLOR VERSIÓ

Data i horari	De l'1 al 8 de juliol de 2022. S'adjunta horari. Cada sessió dura 2 hores. Entre cada sessió hi haurà un descans.
Hores	25
Nombre d'alumnes	25
Lloc	Edifici Arxiduc aula màster. I el dia 7 de juliol laboratori 01 de l'edifici Antoni Maria Alcover. Campus universitari. Ctra. de Valldemossa, km 7.5 Palma
Crèdits ECTS	En tràmit
Preu	50 € UIB, altres estudiants, desocupats i jubilats 71 € altres

Estiu 2022

Destinataris

Estudiants de grau i postgrau de la UIB i públic en general amb interès en habilitats transversals per al desenvolupament professional i personal.

Coordinació

Matilde Morales Raya,
professora contractada
doctora de la UIB

Introducció

Aquest curs s'adreça a estudiants de grau i postgrau de la UIB i públic en general amb interès en habilitats transversals que són essencials en el desenvolupament d'una carrera professional amb èxit i per viure feliços. Les habilitats tècniques (*hard skills*) són les habilitats de caràcter tècnic que representen el coneixement adquirit al llarg de la formació acadèmica i l'experiència professional i varien en funció de la disciplina de què es tracti. Tot i això, les competències bàsiques (*soft skills*), que constitueixen l'objecte d'aquest curs, són aquelles habilitats que es relacionen amb les persones i resulten imprescindibles per a l'èxit laboral i personal. Els continguts del curs fan referència a la gestió del temps, l'entrevista de treball, la comunicació efectiva, el lideratge, la realització de presentacions efectives i la posada en pràctica d'aquest conjunt d'habilitats aplicant la intel·ligència emocional. L'objectiu del curs és equipar els estudiants amb aquest conjunt d'habilitats transversals i amb eines pràctiques perquè puguin fer front a situacions de treball i circumstàncies de la vida amb èxit i equilibri.

Objectius

- Aprendre les claus per arribar a ser la teva millor versió.
- Aprendre a gestionar el temps de manera eficaç.
- Saber respondre amb seguretat les preguntes de l'entrevista de treball per mostrar que ets el candidat idoni.
- Aprendre les claus de la comunicació efectiva.
- Aprendre a ser un bon líder.
- Elaborar presentacions efectives.

- Posar en pràctica les habilitats del curs aplicant la intel·ligència emocional.

Professorat

1. Professors de la UIB

- Matilde Morales Raya, professora contratada doctora de la UIB.
- Pedro Antonio Rivas Yarza, professor titular de la UIB.
- Mireia Faugier Santaularia, professora associada de la UIB. Mentora (*mentor/coach*), formador (*trainer*), caçador de talents (*headhunter*) i conferenciant.

2. Professionals externs a la UIB

- Irene Huertas Valdivia, professora contractada doctora. Universitat Rey Juan Carlos, Madrid.
- Francisco Javier Fuentes Martínez, personal d'administració i serveis de l'escala de gestió administrativa. Universitat de Granada.
- Ana Belén Morales Raya, directora comercial de Banca Privada d'Andalusia Oriental. Caixabank, Màlaga.

Programa

Sessió inaugural

Prof. Matilde Morales

Data i horari: dia 1 de juliol a les 9.30 h

Converteix-te en la teva millor versió

Prof. Mireia Faugier

Data i horari: dia 1 de juliol a les 9.30 h

Modul 1. Gestió del temps

- Sessió I: Gestiona el teu temps i sigues propietari de la teva vida.

Prof. Matilde Morales

Data i horari: dia 1 de juliol a les 11.30 h

Modul 2. L'entrevista de feina

- Sessió I. Trobar feina: per on començ?

Prof. Irene Huertas

Data i horari: dia 4 de juliol a les 9.30 h

- Sessió II. L'entrevista de treball: com demostrar en les teves respostes que ets el candidat idoni.

Prof. Matilde Morales

Data i horari: dia 4 de juliol a les 12 h

Modul 3. Comunicació

- **Sessió I. La comunicació efectiva.**
Prof. Matilde Morales
Data i horari: dia 5 de juliol a les 9.30 h.
- **Sessió II. La comunicació efectiva en acció.**
Prof. Matilde Morales
Data i horari: dia 5 de juliol a les 12 h

Modul 4. Lideratge

- **Sessió I. Lideratge a les organitzacions: es pot aprendre a liderar?**
Prof. Pedro Rivas
Data i horari: dia 6 de juliol a les 9.30 h
- **Sessió II. Liderar en femení.**
Prof. Ana B. Morales
Data i horari: dia 8 de juliol a les 9.30 h

Modul 5. Presentacions

- **Sessió I. Claus d'una presentació efectiva.**
Prof. Matilde Morales
Data i horari: dia 6 de juliol a les 12 h
- **Sessió II. Impacta amb les presentacions de PowerPoint i Word.**
Prof. Francisco Fuentes
Data i horari: dia 7 de juliol a les 9.30 h (primera part)
Data i horari: dia 7 de juliol a les 12 h (segona part)

Modul 6. Intel·ligència emocional

- **Sessió I. Com gestionar(-te) amb intel·ligència emocional.**
Prof. Matilde Morales
Data i horari: dia 7 de juliol a les 15 h
- **Sessió II. Aplicació pràctica de la intel·ligència emocional.**
Prof. Matilde Morales
Data i horari: dia 8 de juliol a les 12 h

Metodologia

- Lliçons magistrals.
- Casos pràctics.
- Estudi autònom. Resolució d'un cas pràctic final.
- L'estudiant rebrà el material del curs a través d'Aula Digital.

Avaluació



Els estudiants que vulguin obtenir un crèdit ECTS hauran de fer un cas pràctic en el format proposat sobre una de les habilitats estudiades. La pràctica serà definida durant el curs i guiada pels professors.

Llengua vehicular

Castellà

Matrícula

[<cursosestiu.uib.cat>](mailto:sac@uib.cat)

[<sac@uib.cat>](mailto:sac@uib.cat)

971 17 24 10/23 25