

## **eSALUD Y COMPETENCIAS DIGITALES EN SALUD**

La sociedad del conocimiento está estrechamente vinculada al desarrollo de las llamadas nuevas tecnologías. Estas, junto con transformaciones sociales y culturales, están cambiando el paradigma de la salud hacia un modelo donde los roles de los y las profesionales de la salud son diferentes, hay un empoderamiento de los pacientes y la población hacia su salud, y una transformación del propio sistema sanitario.

En este contexto, los y las profesionales de la salud necesitan de unos conocimientos y de unas competencias y habilidades digitales para dar respuesta al nuevo paradigma, capacidad de adaptación al cambio y a entornos de cada vez más complejas y más centrados en el paciente y la ciudadanía.

Este curso pretende dar respuesta, de manera básica, a estas necesidades en relación a competencias digitales. Por un lado, se pretende conocer y analizar el concepto de eSalud y sus implicaciones en el sistema sanitario y en el paradigma de salud. Por otro lado, ofrecer herramientas y adquisición de competencias digitales básicas a los y las participantes.

### **Clase inaugural:**

“Información de salud fiable y de calidad en internet.#saludsinbulos”

Miguel Ángel de la Cámara Egea. Técnico de Imagen Diagnóstica. Informador en temática de Salud y Tecnologías Sanitarias. Vocal de la Asociación de Investigadores en eSalud (AIES). Miembro de la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS).

**Fechas y horario:** Del 8 al 12 de julio de 2019, 5 sesiones presenciales de 3h.

**Duración:** 25 horas (15 h presenciales y 10 h no presenciales)

### **Lugar:**

Aula 26 de l'edifici Sa Riera, c/ de Miquel dels Sants Oliver, 2, Palma

**Número de créditos ECTS de la UIB:** pendiente

### **Objetivos**

- Conocer el concepto de eSalud y sus componentes.
- Conocer el nivel de alfabetización digital y de acceso a la tecnología de la población en temas relacionados con la salud.
- Conocer los principales recursos digitales en salud y su potencialidad.

- Mejorar la propia alfabetización digital en salud.
- Adquirir competencias en el manejo de recursos digitales y medios de comunicación digitales para facilitar la comunicación entre profesionales sanitarios y pacientes.
- Tomar conciencia de la importancia de una información fiable de salud en las redes sociales e internet, y de la responsabilidad de los y las profesionales de la salud, de las organizaciones y de las asociaciones de pacientes al respecto.

## Contenidos

- ¿Qué es eSalud?
- La salud de la población y los pacientes en la sociedad del conocimiento.
- El papel de las y los profesionales sanitarios respecto a los recursos digitales en salud.
- Comunicación en salud en la sociedad del conocimiento.
- Recursos digitales en salud:
  - Internet: webs, blogosfera sanitaria.
  - Aplicaciones (Apps) móviles de salud.
  - Redes sociales
  - Wearables
- Uso de los recursos digitales en salud para la educación y promoción de la salud.
- Gamificación en salud.
- Marca personal e identidad digital.
- Tendencias en eSalud: Big Data, Inteligencia Artificial, Internet of Things.

## Metodología

El curso constará de una parte presencial de 15 horas, distribuidas en sesiones de 3h diarias, y otra parte online, en la que se trabajarán contenidos complementarios de manera paralela al desarrollo de la parte presencial.

## Profesorado

Miguel Ángel de la Cámara Egea. Técnico de Imagen Diagnóstica. Informador en temática de Salud y Tecnologías Sanitarias. Vocal de la Asociación de Investigadores en eSalud (AIES). Miembro de la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS).

María Teresa Pérez Jiménez (@DUEdevocacion). Enfermera en el Hospital Universitario Son Espases. Máster en Salud Digital. Máster en Dirección y Gestión de Enfermería. Enfermera digital activa en redes sociales, bloguera sanitaria. Gestión del perfil

Twitter de la Revista digital Redes (@Redes\_HUSE) del Hospital Universitari Son Espases.

Raúl Ferrer Peña (@\_RaulFerrer). Fisioterapeuta. Profesor Titular de Fisioterapia Comunitaria y de Salud Pública a CSEU La Salle (centro adscrito a la Universidad Autónoma de Madrid), Profesor Colaborador de Estancias Clínicas de la Universidad Complutense de Madrid. Colaborador en diferentes estudios de investigación relacionados con la aplicación de internet en la salud y con Guías de Práctica Clínica. Ha participado en varias Jornadas y Congresos sobre innovación, internet, inteligencia colectiva y TIC aplicadas a la salud, especialmente en Fisioterapia. Miembro de la Sociedad Española de Fisioterapia y Dolor.

Rosa Taberner Ferrer, licenciada en Medicina y Cirugía por la Universitat Autònoma de Barcelona (1995), especialista en Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología (2000), Presidenta de la Sección Balear de la AEDV (2016-2018), dermatóloga en el Hospital Son Llàtzer (Palma, Illes Balears) y editora del blog docente Dermapixel ([www.de.rmapixel.com](http://www.de.rmapixel.com)).

Eva Añón. Formadora en competencias digitales y redes sociales para el Sector Salud. Community Manager en Congresos y Eventos, como varios Congresos Nacionales SEMERGEN, gestión de redes sociales de asociaciones de pacientes.

Iosune Salinas Bueno (@mercur\_io). Profesora contractada doctora del Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la Universitat de les Illes Balears. Diplomada en Fisioterapia. Máster y Doctorado en Tecnología Educativa: Aprendizaje virtual y gestión del conocimiento. Miembro del grupo de investigación EVES (Evidencia, Estilos de Vida y Salud), en el que trabaja líneas de investigación vinculadas a la aplicación de la tecnología en los estilos de vida y la salud.

Natalia Romero Franco. Profesora contractada doctora del Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la Universitat de les Illes Balears. Doctora Internacional en Fisioterapia. Miembro del Grupo de investigación en Educación, Comunicación y Calidad en Salud (ECYCS).

Antonia Pades Jiménez. Profesora titular de Universitat del Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la Universitat de les Illes Balears. Enfermera y Doctora en Psicología. Pertenece al grupo de investigación TREBAORG: Intervención psicosocial en el trabajo, organizaciones y recursos humanos. Su docencia e investigación están centradas en las habilidades sociales y comunicativas de profesionales de la salud, Programas de inteligencia emocional y comportamiento social de las organizaciones.

### **Destinatarios**

Este curso está dirigido principalmente a profesionales de la salud y estudiantes de Ciencias de la Salud, pero también a comunicadores en salud, pacientes y personas interesadas en general en la salud digital y las competencias digitales en salud.

**Sistema de evaluación:** asistencia al 80% de las clases.

## **Preu**

¡Aprovecha el 20% de descuento hasta el 31 de mayo de 2019 a las 14h!

48 euros: (precio reducido para matrículas hasta el 31 de mayo a las 14 h: 38 euros)

— Alumnos de la UIB (incluidos los de títulos propios), PDI y personal de investigación de los institutos de investigación adscritos a la Universidad, y Alumni UIB.

— Estudiantes matriculados en titulaciones oficiales universitarias en otras universidades, estudiantes de secundaria y FP: deberán presentar una copia de la matrícula del año en curso. Los estudiantes matriculados en universidades extranjeras deberán enviar la documentación en catalán, castellano o inglés para verificar que están matriculados.

— Desempleados del Estado español: deberán presentar un certificado conforme están desempleados un mes antes de que empiece el curso.

— Jubilados: deberán presentar una copia del certificado o resolución del INSS de la condición de jubilado o una copia de la página de la libreta donde conste el último pago del INSS.

Otros: 69 euros (precio reducido para matrículas hasta el 31 de mayo a las 14 h: 55 euros)

El coste real por persona de este curso es de 219 euros.

**Lengua vehicular:** catalán y castellano